

**SPECTACLE
LA CABANE À PLUME(S)**

**Guide pour réaliser
sa coiffe et son bâton fétiche**

La cabane à Plume(s) est un GRAND spectacle qui mettra en jeu une marionnette géante et beaucoup d'autres formes animées. C'est surtout un spectacle auquel chacun pourra participer !

Plume est une petite fille de 10 ans. Son monde à elle est une cabane entourée d'oiseaux. Mais voilà, un jour tous les oiseaux disparaissent et Plume apprend que sa cabane est menacée. La petite fille aura besoin de la participation de chacun d'entre nous pour tenter de sauver sa cabane et faire revenir les oiseaux.

Première étape pour accompagner Plume : nous devons tous, petits et grands, réveiller l'esprit-oiseau qui sommeille en nous. Pour cela, nous allons confectionner notre coiffe et notre bâton fétiche.

Ils seront essentiels le second soir du spectacle afin d'aider Plume.

Message pour les enfants : dites bien aux adultes qui sont autour de vous, qu'eux aussi doivent se préparer pour aider Plume.

C'est parti !

La chasse aux trésors	page 2
Réaliser votre coiffe	page 4
Réaliser votre bâton fétiche	page 14
Plusieurs techniques pour confectionner des plumes	page 20
Des gabarits pour dessiner vos plumes	page 27

La chasse aux trésors

Première étape la chasse aux trésors :
récupérez ou collectez des éléments dans la maison
ou dans la nature qui vous serviront
pour réaliser vos coiffe et vos bâton fétiche.

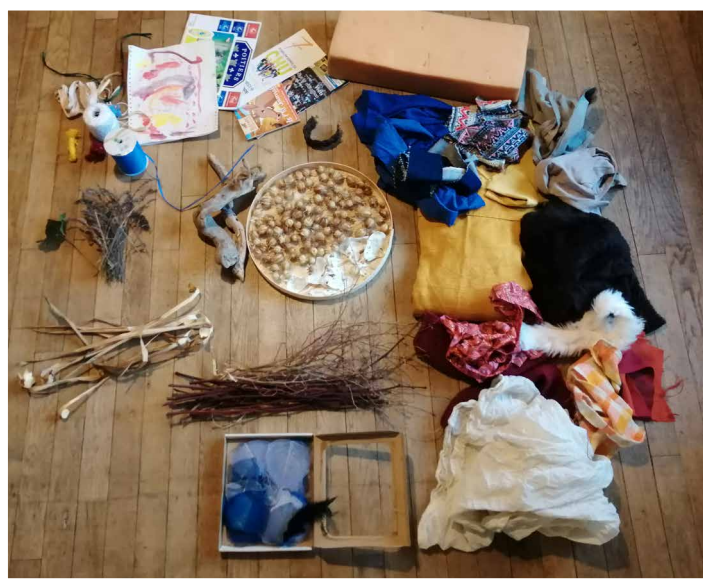


Dans la nature vous pourrez trouver :

- des plumes bien sûr !
- des fleurs ou feuilles séchées
ou à faire sécher
- des branches ou brindilles
- des bâtons divers
- des morceaux d'écorce
- des coquillages
- etc.

Chez vous vous pourrez trouver :

- des feuilles de papier épais
- des chutes de tissu
- des rubans
- des ficelles
- de la laine
- du raphia
- des perles
- des bijoux
- des boutons
- des pompons
- etc.



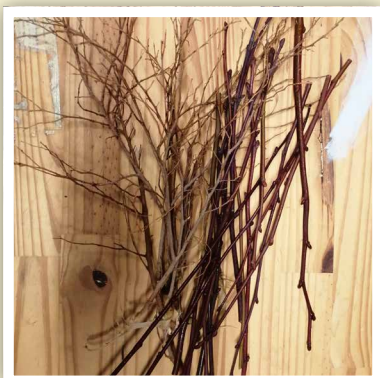
Vous pouvez aussi
fabriquer des petits
éléments avec ces
récupérations comme
des **pompons** avec la laine
ou des **origamis** avec du
papier.

Laissez aller vos envies !

Vous pouvez aussi intégrer
des **mini-objets personnels**
[images découpées qui
vous plaisent, petits
fétiches, trucs et bidules
divers...].

Quand votre récolte est
satisfaisante, répertoriez
tous les éléments.

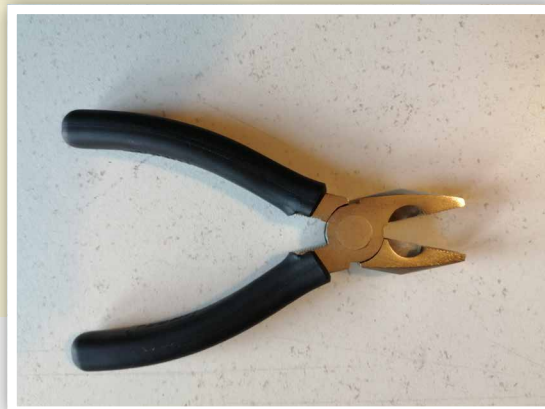
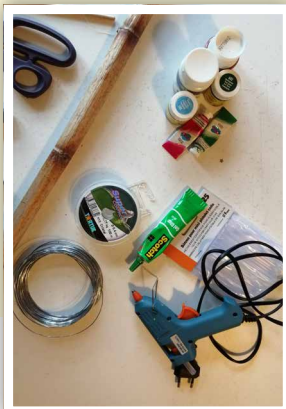
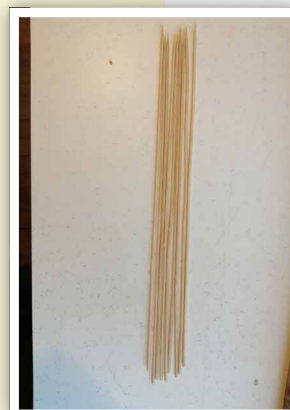
Pour notre réalisation, nous avons récolté :



De la mousse, des chutes de tissus, des magazines avec du papier épais, du raphia de différentes couleurs, un bracelet tissé, des plumes synthétiques, des morceaux de bois flotté, des pousses de tilleul, des feuilles séchées de yucca, des boutons séchés de nigelles, des coquillages, des perles, des boutons de vêtements...

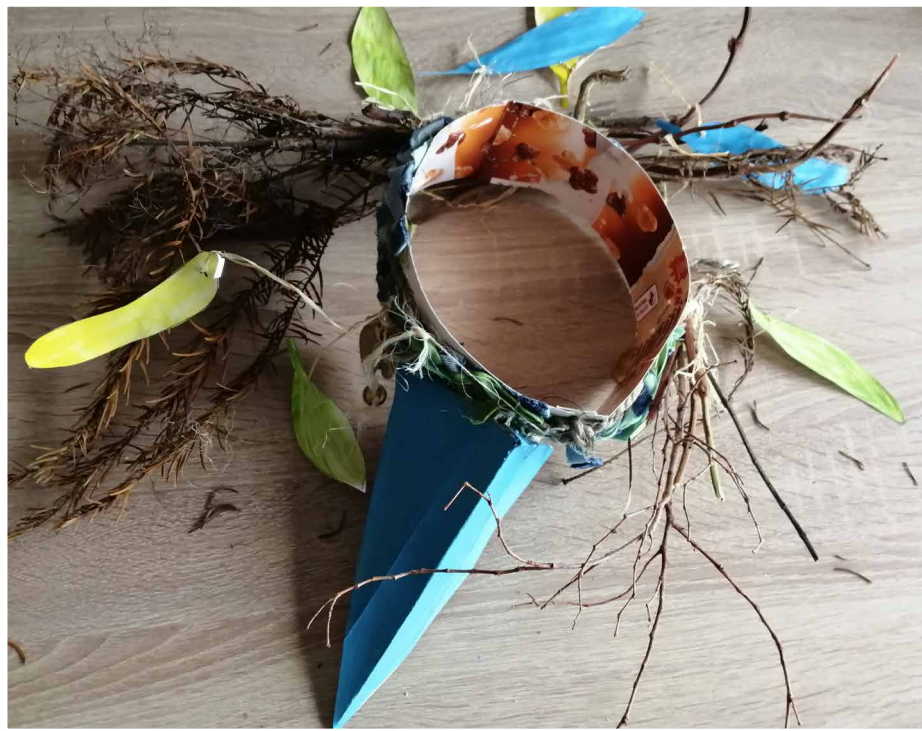
➔ Préparez ensuite le matériel dont vous aurez besoin :

Des ciseaux, un mètre, des crayons, du fil (plusieurs grosseurs/ plusieurs couleurs) et des aiguilles, une perforatrice, une pince coupante, de la peinture, de la colle, du fil de fer, du fil nylon, des bâtonnets en bois, du carton pas trop épais...

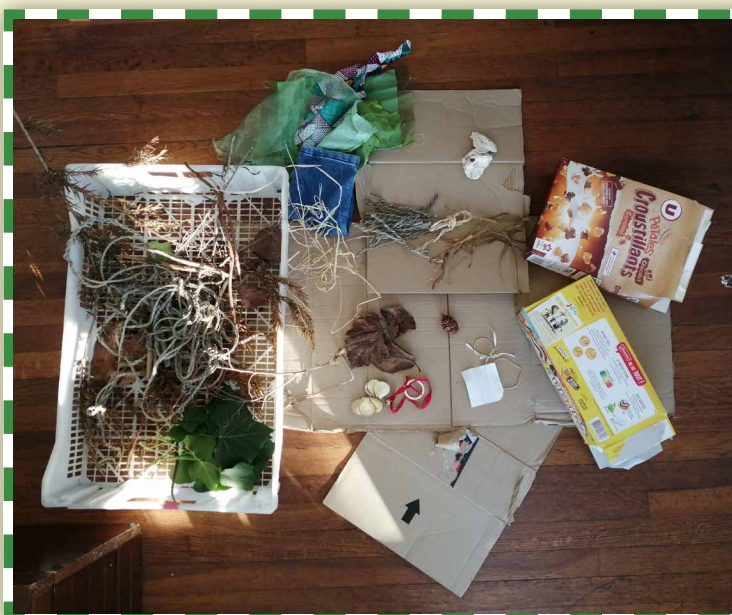


La coiffe

Confectionner votre coiffe, une véritable parure de tête pour réveiller l'esprit oiseau qui est en vous.



Voici un exemple de création de parure de tête,
mais c'est à chacun d'imaginer la sienne,
de l'organiser selon ses envies et les éléments récoltés...



Préparez d'abord le matériel et tous les éléments récoltés lors de votre chasse aux trésors que vous souhaitez intégrer à votre coiffe.

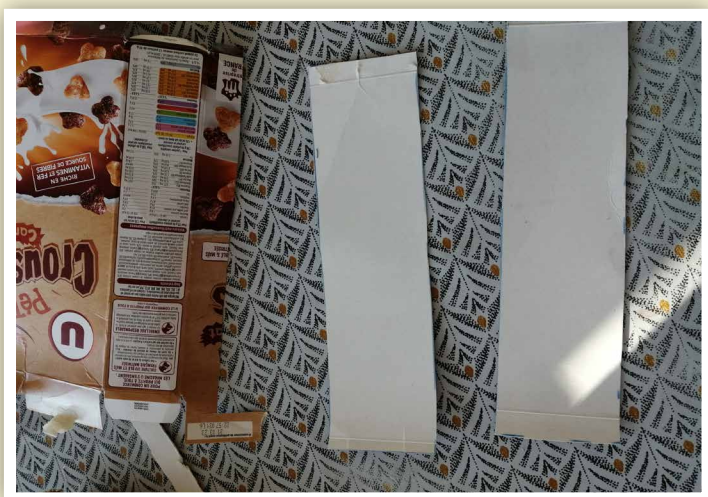
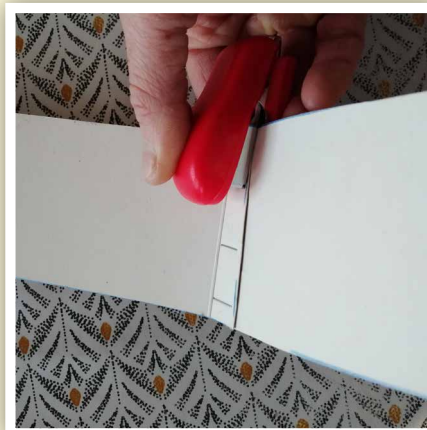


Commencez par confectionner le support sur lequel vous installerez les éléments de votre récolte.

Pour cela, il vous faut du carton pas trop épais. Vous pouvez par exemple utiliser une boîte de céréales.



Mesurez votre tour de tête et ajoutez 5 cm afin de pouvoir fixer les deux extrémités ensemble. Découpez une bande de carton correspondante. Définissez la hauteur de la bande en fonction de vos envies. Nous choisissons 7 cm pour la nôtre. Notre carton étant trop court pour faire 60 cm (mon tour de tête : $55 + 5 = 60$), nous décidons de faire 2 bandes de 30 cm chacune et de les assembler en les agraffant.





Une fois votre support prêt, c'est le moment de confectionner le bec.

Ne faites pas comme nous qui l'avons réalisé après avoir tout installé sur notre coiffe.

Vous pouvez le réaliser de la taille que vous souhaitez.

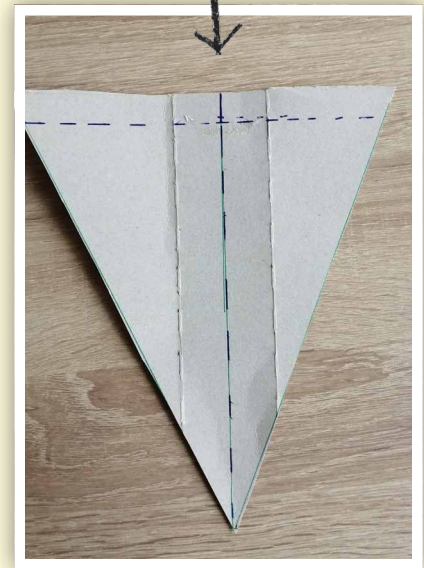
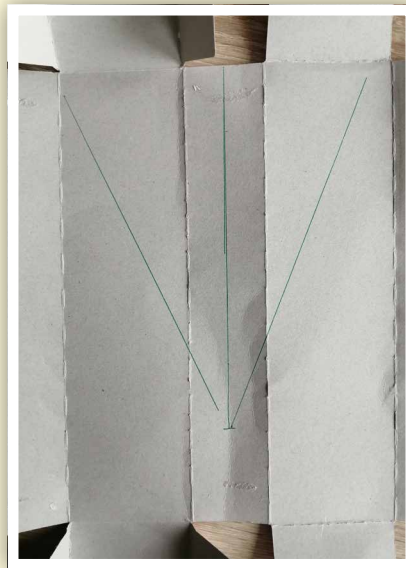
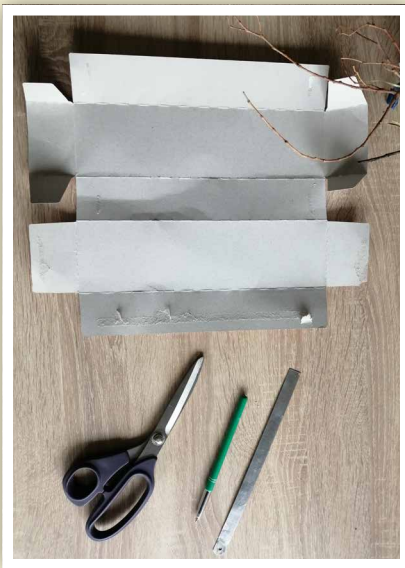
Utilisez là aussi un carton fin. À l'aide d'une règle, tracez un triangle isocèle, c'est à dire avec au moins deux côtés de la même longueur.

Tracez ensuite la médiane qui séparera votre triangle en deux parts égales. Découpez le triangle.

Coupez une fente d'environ 3 cm à la base de votre triangle pour créer deux languettes qui serviront à installer votre bec sur votre support.

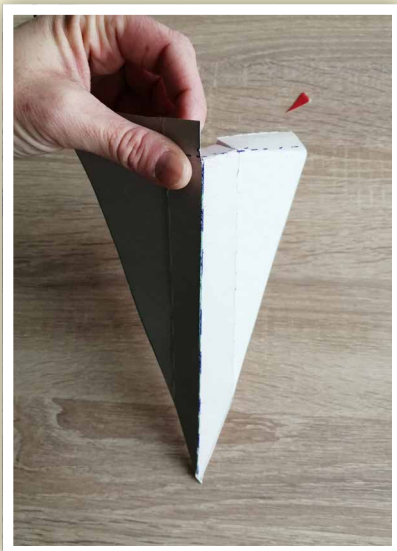
Pliez les deux languettes vers l'intérieur du bec, puis pliez le triangle en deux en suivant la ligne médiane.

Fente d'environ 3 cm



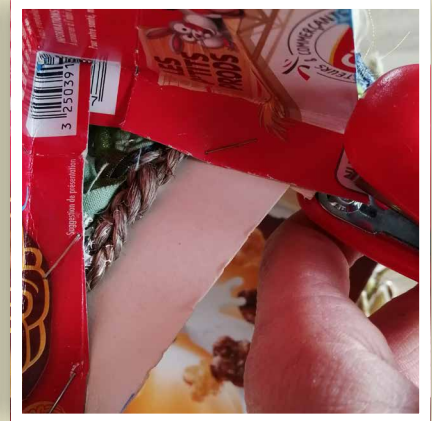
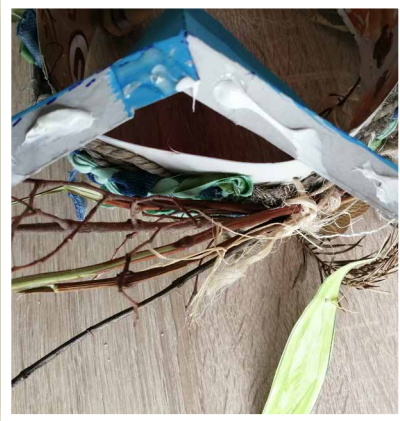
Vous pouvez ensuite **décorer votre bec selon vos envies.**

[peinture, feutres, papier collé...]

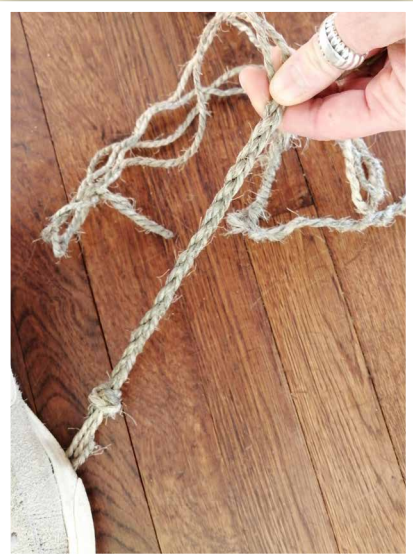


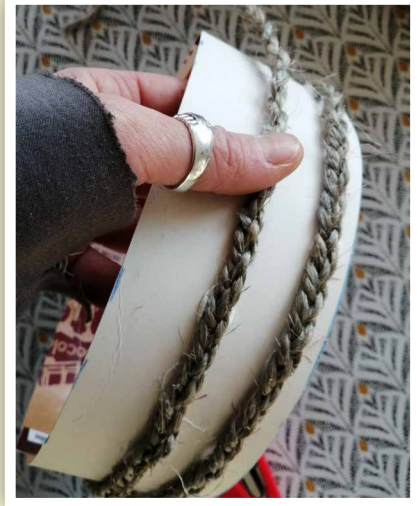
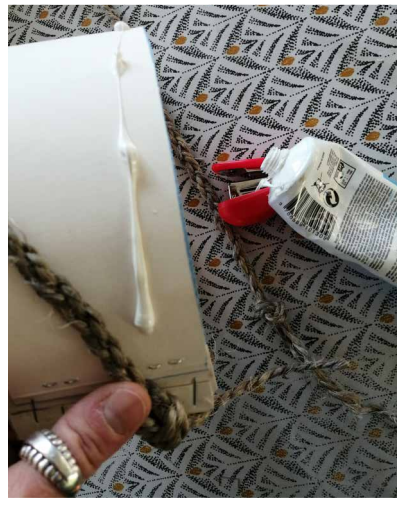


Enfin, **fixez les deux languettes du bec sur votre support.**
Vous pouvez utiliser de la **colle** et des **agraffes** pour plus de solidité.



Une fois votre base prête (support et bec), vous pouvez enrouler le support de tresses en corde, en laine ou en rubans.
Coupez 3 brins de la même longueur (ici 80 cm), nouez-les à la base, fixez les sur un support solide ou demandez l'aide de quelqu'un, et tressez-les ensemble. Faites un second nœud pour terminer votre tresse.





Agrafez une extrémité de la tresse sur le support en carton. Puis encollez le chemin que prendra votre tresse. Agrafez l'autre extrémité.

Vous pouvez utiliser des pinces à linge pour maintenir votre tresse sur son support le temps que la colle prenne.



Ajouter d'autres tresses avec la même technique, confectionnées avec des éléments différents.



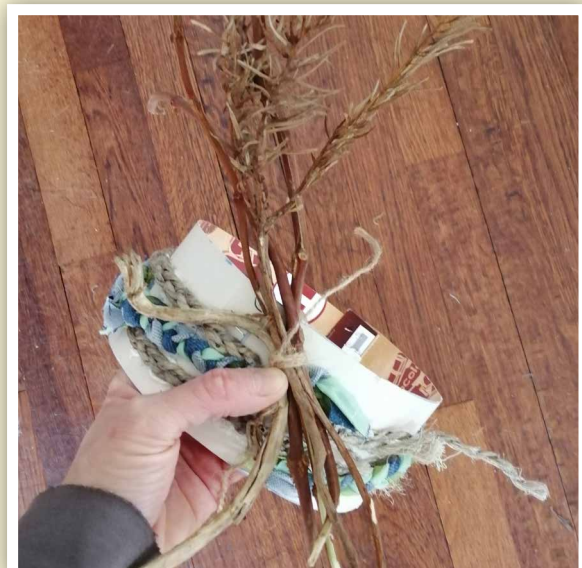


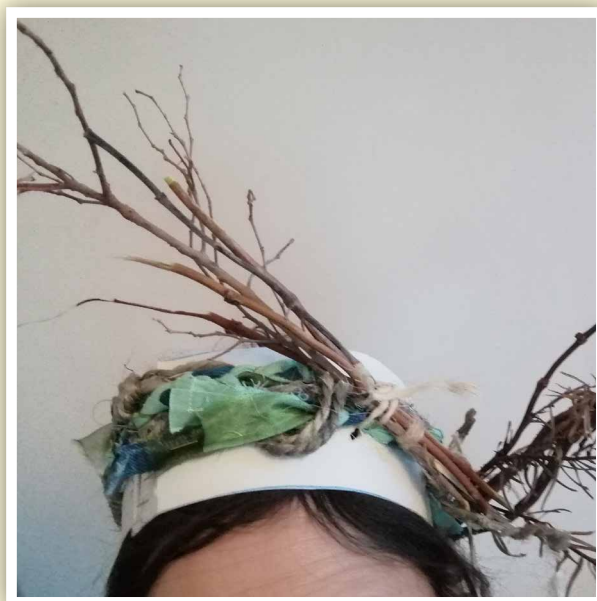
Une fois que votre base est bien collée, **vous pouvez y ajouter des branchages** sur lesquels vous installerez ensuite des plumes.
Réalisez des petits fagots légers que vous serrez fermement avec de la ficelle.



Percez deux trous sur votre support avec une pointe de ciseaux.
Passez une ficelle par les trous, de manière à ce que les deux extrémités ressortent à l'extérieur du support.
Attachez ensuite solidement vos branchages.

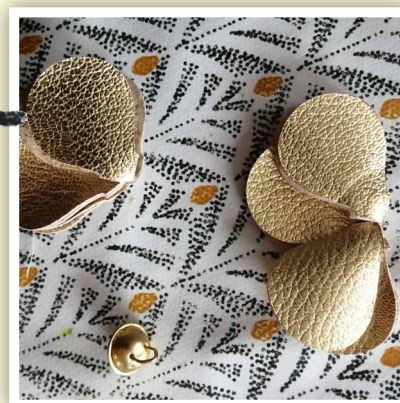
Reproduisez cette opération deux ou trois fois afin de positionner des éléments à plusieurs endroits de votre coiffe.

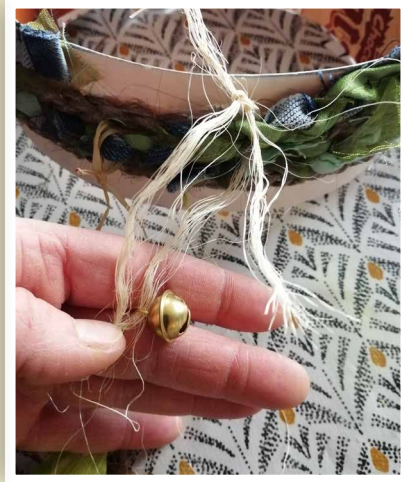
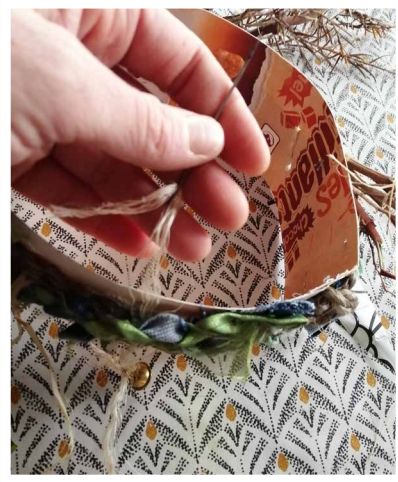




Une fois les branchages installés,
vous pouvez y attacher les petits éléments que vous avez choisis.

Accrochez-les aux branches ou
aux tresses avec du fil et une aiguille
ou bien de la ficelle.





Vous pourrez ajouter autant de choses qu'il vous plaira...
Attention quand même à ne pas trop alourdir votre coiffe.



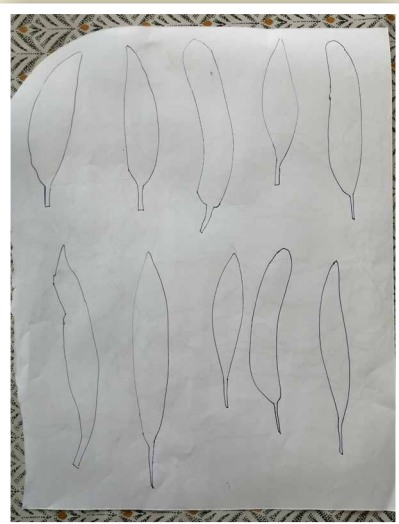
Vous pouvez maintenant confectionner les plumes de votre parure.

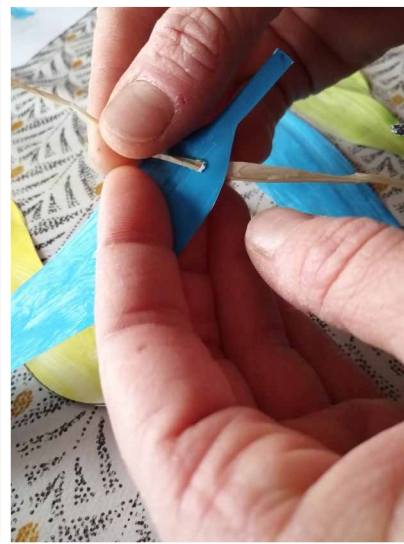
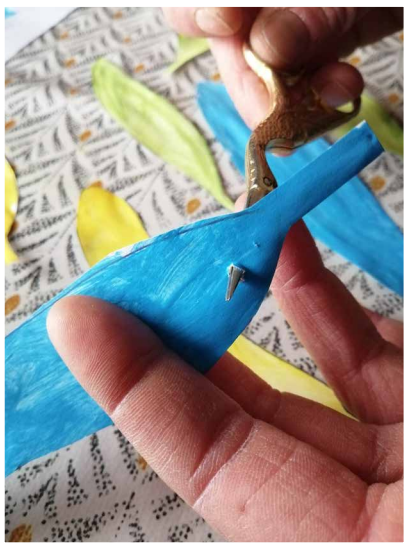
Il y a plein de façons différentes de confectionner des plumes. Pour cela, **nous vous proposons une rubrique spéciale à la fin de ce dossier (p.20).**

Vous pouvez aller voir ça tout de suite. **Choisissez le type de plume qu'il vous plaira de confectionner**, amusez-vous et installez-les sur les branchages et la coiffe.

Nous utilisons ici la technique la plus simple.

Prenez une feuille de papier épais. Tracez les contours de votre gabarit-plume sur le papier. Peignez-les et découpez-les. Réalisez ainsi une dizaine de plumes.

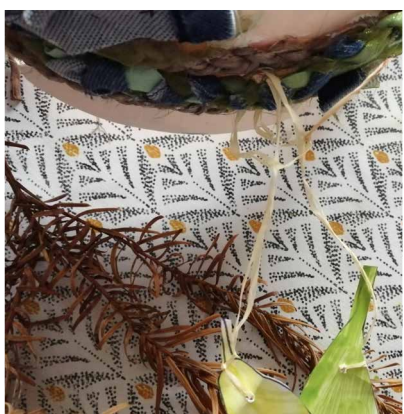
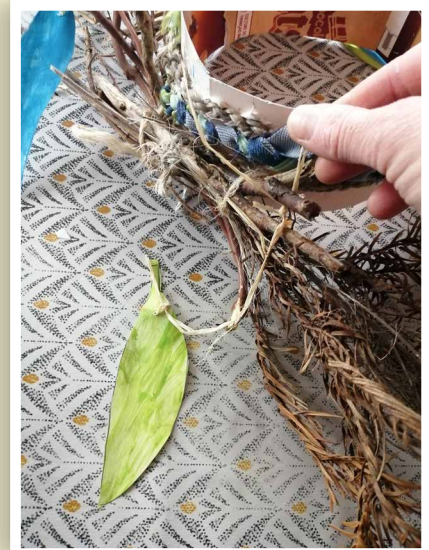
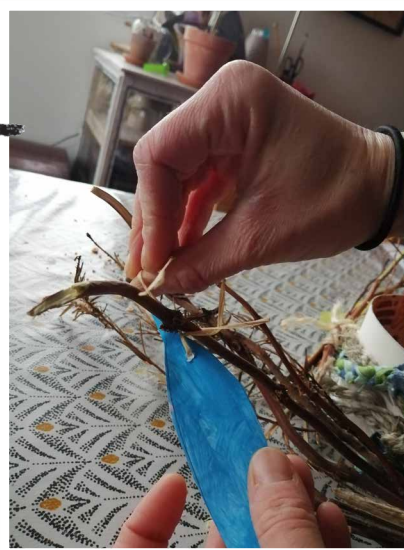




À l'aide d'une pointe de ciseaux, percez des petits trous au bas des plumes.

Puis enfilez une cordelette, un brin de laine ou de raphia.

Faites un nœud sur la corde elle-même pour maintenir la plume et nouez l'autre extrémité autour d'une branche ou sur une tresse.

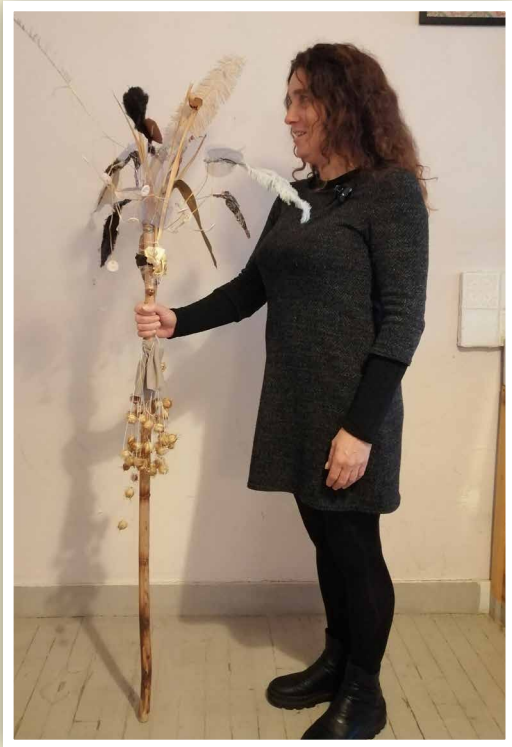


Formidable !

**Votre parure de tête est prête,
vous n'avez plus qu'à l'enfiler
et sentir l'esprit oiseau naître en vous.**



Le bâton fétiche



Dans l'idéal, le bâton doit mesurer au moins votre taille. Il peut bien sûr être plus petit, notamment pour les enfants. Il peut aussi être beaucoup plus grand que vous, cela apportera du relief quand nous serons tous rassemblés autour de Plume.

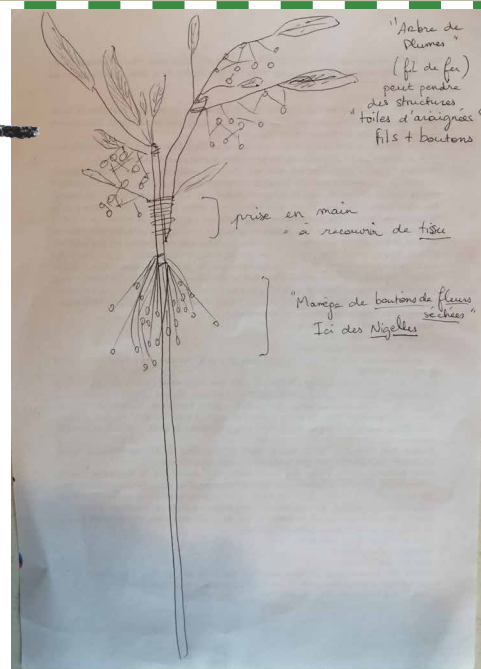
Vous pouvez choisir n'importe quel bâton, dans la forêt ou dans le jardin par exemple.

Vous allez ensuite le personnaliser avec de la matière de récupération ou de création.

Les éléments pourront être collés, cousus, noués...

Pour réaliser notre premier bâton fétiche, nous avons choisi des plumes synthétiques et d'autres que nous avons réalisées en tissu. **Nous avons consacré une rubrique entière à la confection de plumes, vous la trouverez à la fin de ce dossier [p.20].**

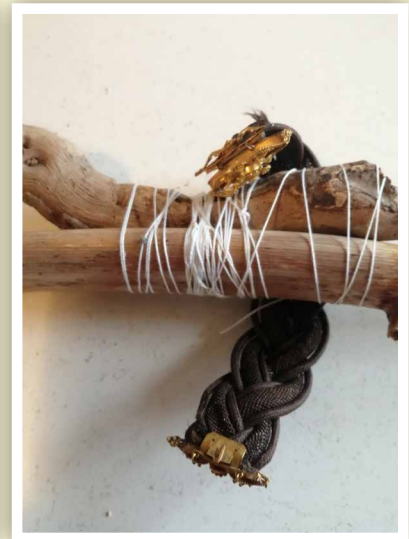
Nous avons aussi collecté des éléments dans la nature et dans la maison : des boutons, des chutes de tissu, un vieux bracelet...





Commencez par préparer le bâton selon votre goût : le nettoyer, retirer l'écorce, les petites branches, ajouter des touches de peintures si vous en avez envie...

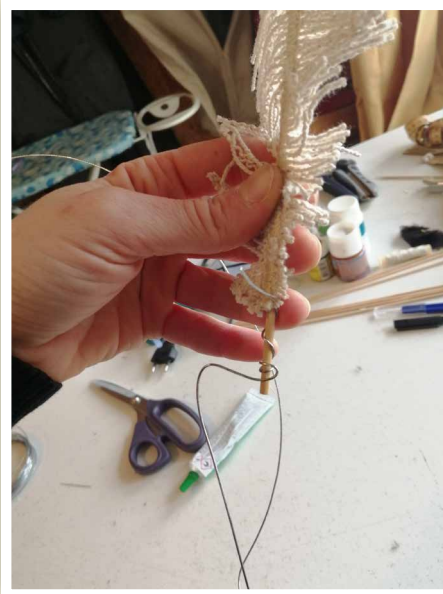
Vous pouvez aussi assembler deux bâtons ensemble, c'est ce que nous avons fait pour le nôtre.



Nous avons installé le vieux bracelet ici, autour des deux bâtons, simplement parce qu'on trouvait ça joli.



Vous pouvez ensuite **fixer les plumes et les feuilles** avec de la ficelle ou du fil de fer.





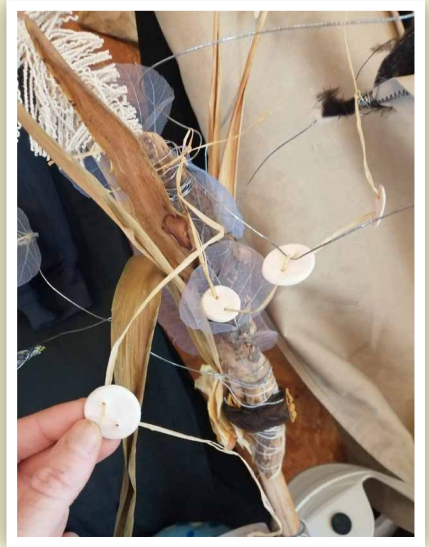
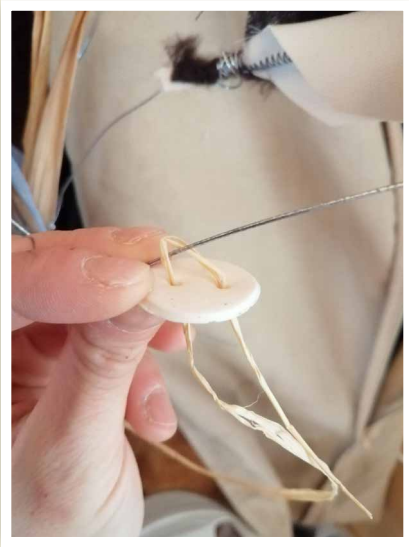
Vous pouvez aussi **enrouler un tissu autour de votre bâton**.
En plus d'être joli, il pourra vous servir pour fixer d'autres éléments.

Par exemple, nous avons cueilli de jolies boules sur une plante dans le jardin. Il s'agit de boutons de Nigelle.
Grâce à une aiguille, nous avons passé des ficelles au travers des boules. Nous avons ensuite cousu ces ficelles sur le tissu enroulé.

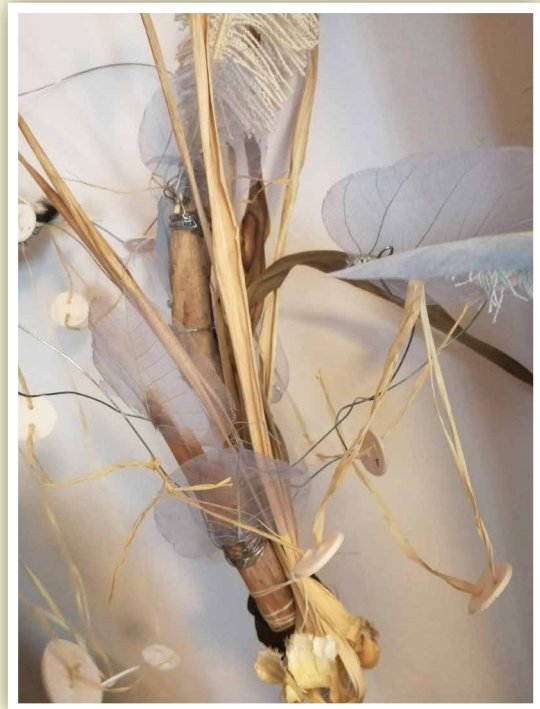




Nous avons ensuite ajouté des boutons de mercerie, que nous avons fixés avec des brins de raphia.



Notre bâton fétiche est prêt.
À vous d'imaginer le vôtre !



Si vous souhaitez rajouter plus de choses que vous ne l'aviez prévu sur votre dessin, libre à vous !

Voici d'autres exemples de bâtons fétiches



Pour aller plus loin...

Quelques idées pour la création d'objets personnalisés à intégrer à vos parures ou bâtons :

Réaliser des glands à ficelles :

<https://www.garnstudio.com/lesson.php?id=17&cid=8>

Réaliser des pompons en laine :

<https://rock-and-paper.com/diy/techniques-pour-faire-des-pompons>

Les plumes

Comment fabriquer les plumes
qui habilleront vos réalisations ?



Bien entendu, vous pouvez aller chercher **des plumes naturelles dans la nature**.

Vous pouvez aussi **acheter ou récupérer des plumes synthétiques** déjà réalisées.

Mais vous pouvez aussi **confectionner vos propres plumes** : en tissu, en papier, en carton, ou tout autre idée qui vous plaira !



Plumes en papier



Commencez par **imprimer et découper un gabarit de votre choix** [voir gabarits p. 27 à 29].

Puis placez ce gabarit sur un papier épais afin d'en tracer les contours.
Découpez-en 2 exemplaires.

Vous pouvez choisir un papier coloré ou un papier à motifs. Vous pouvez aussi le peindre ou le colorer après découpage.

Choisissez ensuite ce qui sera la nervure centrale : un petit tube en plastique, un fil de fer, un batonnet, une brindille suffisamment solide ...

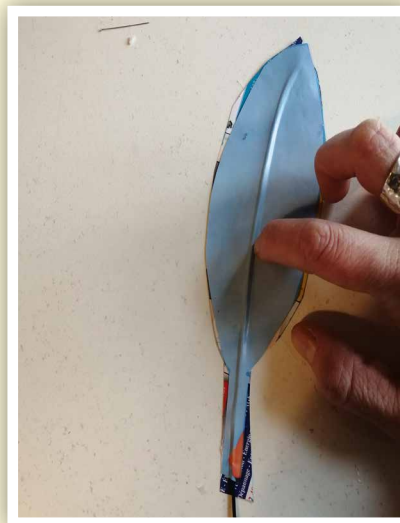




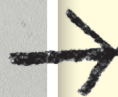
Encollez une surface de chaque plume, puis **installez votre nervure** au centre de l'une d'elle.

Posez l'autre plume sur la première afin d'enfermer la nervure.

Appuyez bien pour que la colle prenne sur les papiers et autour de la nervure.



Si besoin, découpez les contours de votre plume pour affiner sa forme ou égaliser les 2 feuilles de papier.



Selon votre envie, vous pouvez aussi faire **une version « effilochée »**.

Avec une petite paire de ciseaux, coupez des franges en diagonales tout le long de chaque côté de votre plume.

Voici quelques exemples
de fabrications de plumes en papier.



Pour aller plus loin...

Voici un lien pour apprendre à faire des plumes sans nervure.

<https://blog.pandacraft.com/2020/11/technique-plumes/>

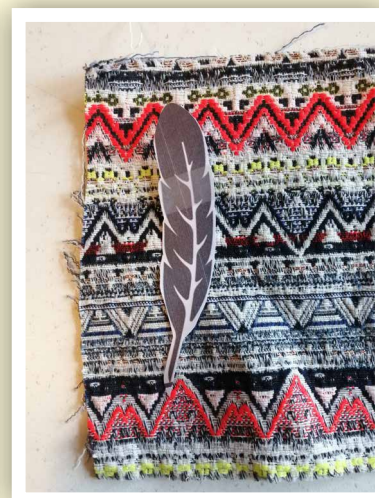
Plumes en tissus découpés



Commencez par
imprimer et découper
**un gabarit de votre
choix** (voir gabarits
p. 27 à 29).

Puis placez ce gabarit
sur un tissu que vous
aimez afin d'en tracer
les contours.

Découpez ensuite le
tissu.



Tissus utilisables :

- feutrine
- lin collé ou amidonné
- jean épais

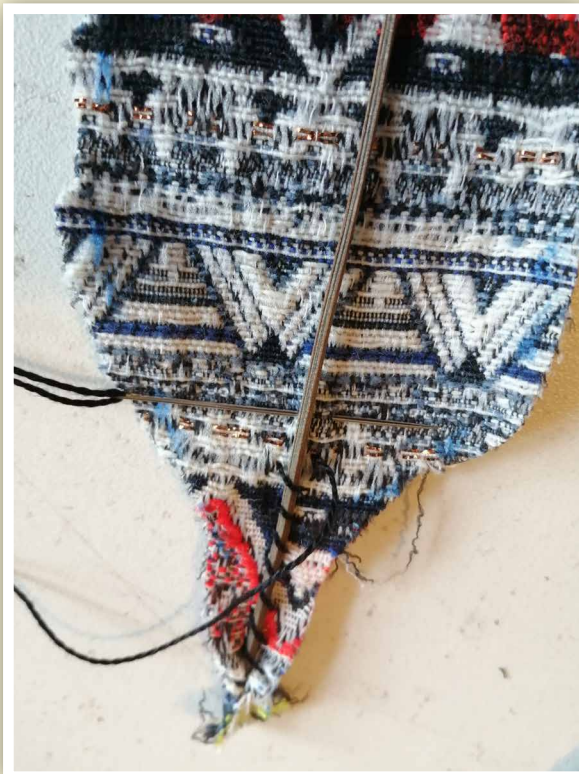
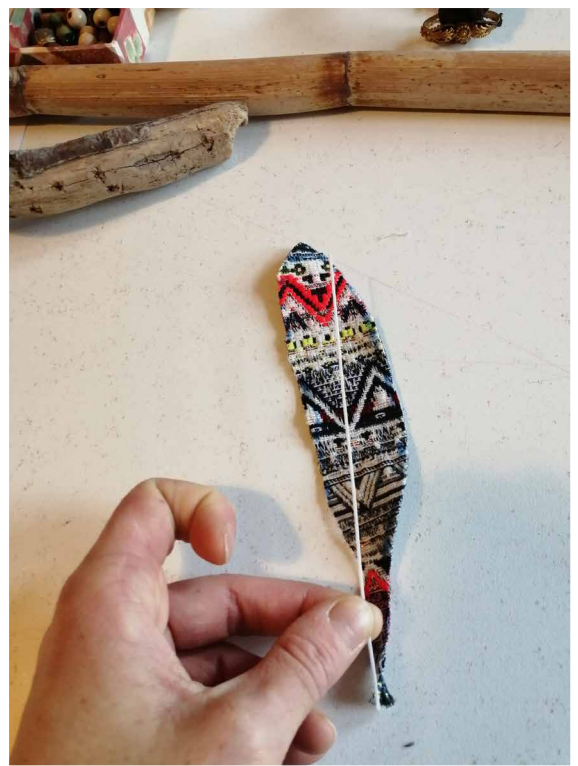


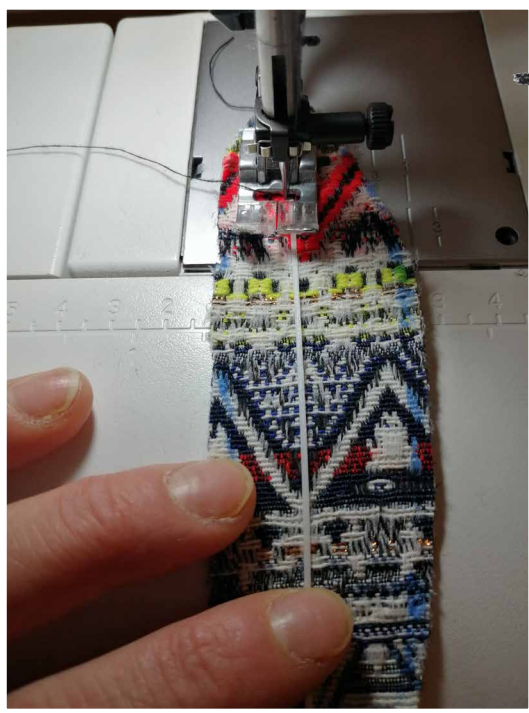
Les tissus trop mous auront besoin d'un coup de main pour que la plume tienne droite.

Pour ajouter une nervure centrale (appelée « tube ») :

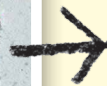
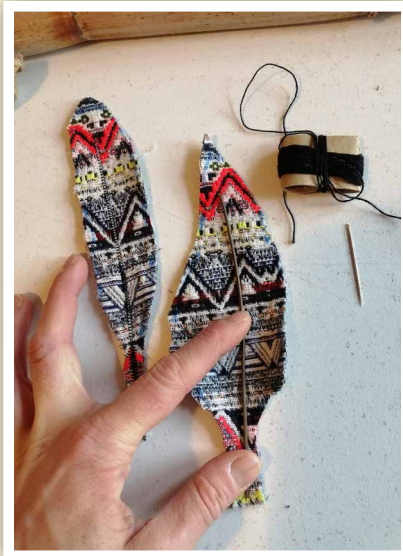
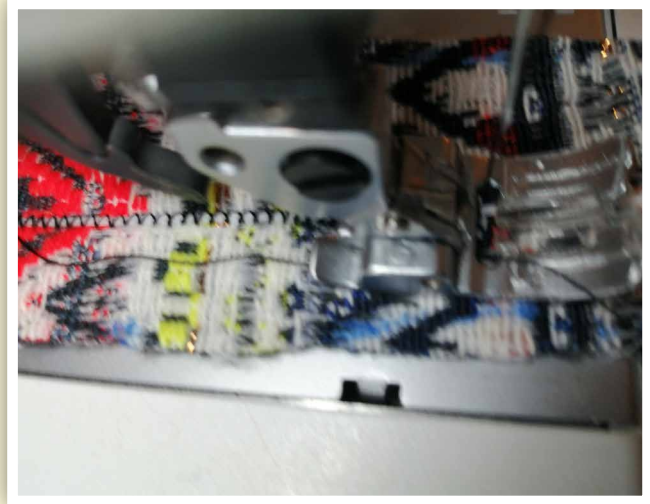
Elle peut être en bois (pic à brochette, petite branche ou brindille qui se tient), en plastique ou en fil de fer.

Pour la faire tenir, vous pouvez la coudre à la main. C'est plus facile avec un fil un peu épais. Vous emprisonnez la brindille au centre du tissu en la cousant sur toute sa longueur.





Si vous possédez une machine à coudre, vous pouvez fixer la nervure en la cousant en point zig-zag.



Ici, nous avons utilisé une brindille solide pour la première plume, et un tube pour la seconde.

Pour aller plus loin...

Pour aller plus loin, voici un lien vers **le blog 100layercake**
<https://www.100layercake.com/2011/09/02/diy-fabric-feathers-3-ways/>

Plumes en tissus à effilocheur



Commencez par imprimer et découper un gabarit de votre choix (voir gabarits p.27 à 29).

Choisissez ensuite un tissu qui possède une couture, comme la jambe d'un pantalon par exemple.

Puis placez votre gabarit sur le tissu en utilisant la couture pré-existante comme nervure.

Tracez les contours de la plume et découpez le tissu.



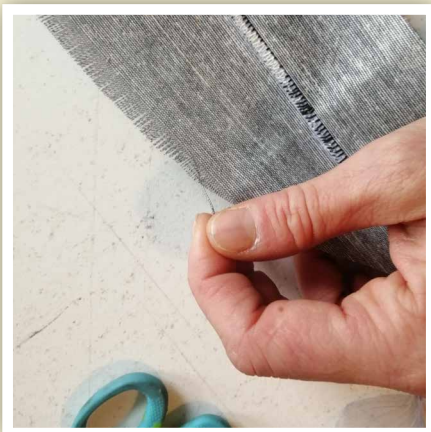
Tissus utilisables :

- lin ou coton non collé
- taffetas
- jean
- tissu nylon ou polyester tissé
- etc.



À l'aide d'une aiguille, retirez tous les fils parallèles à la couture, ne resteront donc que les fils perpendiculaires à la couture.

Commencez par retirer les fils extérieurs.



Voici quelques exemples de plumes réalisées avec ces 2 techniques, effilochées ou non.



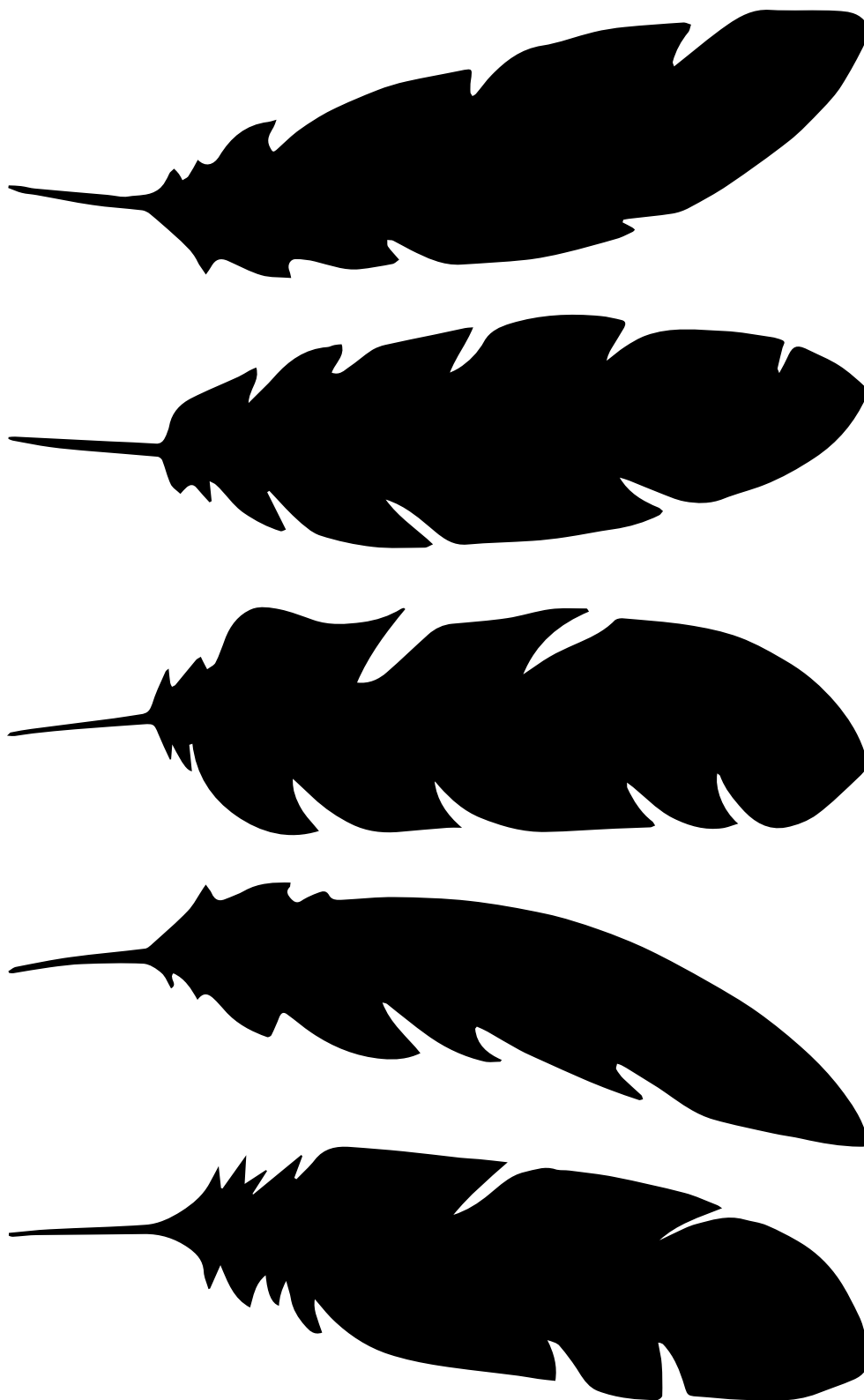
Gabarits de plumes

Les gabarits peuvent être agrandis ou réduits au besoin.



Gabarits de plumes

Les gabarits peuvent être agrandis ou réduits au besoin.



Gabarits de plumes

Les gabarits peuvent être agrandis ou réduits au besoin.





Nous vous souhaitons de bonnes réalisations !

Notre guide propose un modèle,
mais laissez aller votre imagination pour personnaliser
vos confections.

**Plume aura besoin de nous voir tous rassemblés autour d'elle
vêtus de nos coiffes et brandissant nos bâtons fétiches,
lors de la seconde soirée de cette aventure.**
