

b-l-a SAMEDI b-l-a

Rendez-vous 26-27 à Athéna

26 SEPTEMBRE - 10h/12h30

D'où vient l'eau du robinet à Auray ?

avec Anthony Martin, Eau et Rivières de Bretagne

10 OCTOBRE - 10h/12h30

Santé mentale : mieux (se) connaître, mieux (se) comprendre

avec une professionnelle de santé

21 NOVEMBRE - 10h/12h30

Le film au service de la mémoire collective alréenne

avec Adeline Boit, coordinatrice de Vidéo Graphie

23 JANVIER - 10h/12h30

Aménager sa chambre pour un meilleur sommeil

avec Marie-Ange Hartmann, consultante
en bien-être de l'habitat

13 FEVRIER - 10h/12h30

L'humain est-il un être de culture par nature ?

avec Marie Mathieu et Aurélia Minnebois
de la Maison de la Philo du Morbihan

? ? ?
KÉSAKO ?

**C'est un samedi par mois à Athéna,
c'est gratuit et ouvert à tou·tes !**

À chaque rendez-vous, on explore
un sujet avec un·e invité·e :
on discute, on met en pratique,
et pour celles et ceux qui le
souhaitent, on prolonge ce moment
convivial autour d'un verre
(café et gourmandises) !
Bref, c'est de la découverte, du lien,
du partage... et c'est sympa !

13 MARS - 10h/12h30

J'aime pas les marionnettes !

avec quelqu'un qui les connaît de près

17 AVRIL - 10h/12h30

Bien-être : découverte des fascias

avec un·e spécialiste

15 MAI - 10h/12h30

Dialogue avec un illustrateur BD / films d'animation

avec Seb Piquet, auteur de BD

19 JUIN - 10h/12h30

Cuisinons ensemble : une recette Cajun

avec Davis Rogan, artiste de la Nouvelle Orléans

3 JUILLET - 10h/12h30

Auray, histoire d'une ville en mutation

avec le service Archives et Patrimoine

GRATUIT

Infos et inscriptions auprès
du Centre Culturel Athéna à Auray
et sur **samediblaba.mapado.com**

