



Mémo de Vie prescription

C'est quoi ?

Un outil porté par France Victimes, gratuit et sécurisé pour accompagner les personnes victimes à sortir des violences, disponible sans téléchargement, sur ordinateurs, téléphones ou tablettes

www.memo-de-vie.org



Pour une victime de violence ...

répétées, multiples ou unique
conjugales et intrafamiliales
harcèlements et discriminations.

Afin de ...

Prendre
conscience

Étayer
un dossier

Entamer
une démarche

psychologique, sociale ou juridique

Je conseille Mémo de Vie ...

4 fonctionnalités

Un Journal pour raconter
son vécu et suivre ses humeurs

Un Espace Sécurisé pour stocker
médias et documents officiels

Des Contacts pour accéder
à des numéros et services
d'urgence et d'accompagnement

Une Bibliothèque pour s'informer
grâce à une sélection de ressources

A besoin de ...

Reconstituer ou **Renseigner**
des faits (présents ou passés)

Sauvegarder ses documents officiels
et indices (photos, audios, vidéos)

Trouver des professionnels et
relais d'aide adaptés

Comprendre sa situation,
ses possibilités d'accompagnement,
ses droits, ...

Navigation privée
Suppression historique

Déconnexion automatique
au bout de 3 mn d'inactivité

Vite,
je quitte

Adresse mail et
Mot de passe
dédiés et privés
+ Code à 4 chiffres

Je sensibilise sur

les mesures de sécurité

